



## DER COACHINGTAG

... ist für Kandidaten/innen die persönliche Vorbereitung auf den Wahlkampf

### FRANK PYKO COACH

DER COACHINGTAG dauert 1 Tag und ermöglicht mit Begleitung eines erfahrenen Coaches genau das zu klären, weiterzuentwickeln, zu lernen, was Sie ganz individuell für optimale Wahlkampfauftritte benötigen – auch hier gilt: **Leistung = Potenziale – Störungen.**

**Die Ziele:** **1.** Mit Ihrem Wahlkampfeinsatz die **größtmögliche Wirkung** erzeugen.  
**2.** Maximale Übereinstimmung zwischen **Ihrer Persönlichkeit** und dem was Sie wie sagen.  
**3.** Die **eigenen Ressourcen** auf gesunde Weise einsetzen.

**Die Idee:** Wahlkampf bedeutet über einen langen Zeitraum sich als Person zu zeigen und konzentriert Hochleistung zu erbringen. DER COACHINGTAG bietet einen vertrauensvollen Raum, um in Ruhe auf sich, die innere Ausrichtung, das Auftreten, wie Reden, zu schauen und sich vorzubereiten. Der Tag beginnt mit einem Spaziergang und Austausch: Wann überzeuge ich, wann weniger? Wann komme ich angestrengt rüber? Was liegt mir? Welche Aufgaben rauben mir Energie, sollen leichter gehen? Was möchte ich besser können? Auf Basis Ihrer Ziele stimmen wir gemeinsam Ihr individuelles Tagesprogramm ab.

**Mögliche Themenfelder:** Motivation, innere Ausrichtung im Tun / Vertrauen, innere Stabilität / souveräne + authentische Präsenz, bei sich sein / individuelle Choreographie + Redehalte / überzeugendes + lebendiges Auftreten / Mimik, Gestik, Stimme, Atmung / Umgang mit Störungen, Widerständen, Müdigkeit / Selbstmanagement / Organisation / u. a.

**Das Ergebnis:** Aus dem COACHINGTAG nehmen Sie Klarheit, Zufriedenheit sowie sehr wirksame und sofort umsetzbare Vorgehensweisen mit - die alle zu Ihnen passen, weil sie von Ihnen entwickelt wurden. Das ist Coaching. Eine Nachbetreuung ist Teil des Angebotes.

**Vergessen Sie als Kandidat/in nicht den Menschen in sich.  
Dieser Tag ist ein Geschenk an sich selbst und dass, was Sie erreichen wollen!**

### **Die Arbeitsweise:**

- > offen in den Inhalten
- > unterstützend in der Haltung
- > verständlich im Vorgehen
- > greifbar in den Ergebnissen

### **Der Ablauf des Coachingtages:**

1. Einstieg: Zusammenarbeit, Ziele, Erwartungen
2. Spaziergang: „Wo stehe ich ... wo will ich hin ...“
3. Themen sammeln und priorisieren
4. Thema 1 ..... > Verstehen > Lösen > Anwenden.
5. Abschluß: Transferbegleitung, Tagesauswertung

### **Der Coach**



**Frank Pyko**, Dipl. Kfm., ist ein erfahrener bei der ICF geprüfter und zertifizierter Coach (PCC). Er begleitet Menschen in persönlichen, wie unternehmerischen Fragestellungen und führt sie im hohen Maße selbstbestimmt und lösungsorientiert zu umsetzbaren Ergebnissen. Seit 20 Jahren coacht er Menschen, die in der Öffentlichkeit stehen. Er liebt gute Bücher, das Wellenreiten, wie die Natur.

**Meine Motivation:** Ich biete dieses Coaching im politischen Bereich an, um demokratische Parteien mit meiner Arbeit zu stärken. Starke Kandidaten = mehr Wähler. Auslöser ist die politische Weltlage und der Impuls zum Wohle des Ganzen zu wirken. Mein deutlich reduziertes Honorar ist die Unterstützung auf meine Weise mit dem was ich am besten kann.

**Erste Schritte:** Es beginnt mit einem unverbindlichen Kennlern-Gespräch am Telefon, oder persönlich bei einem Kaffee. In diesem Gespräch klären wir Ihre Fragen, was Sie sich wünschen und wie eine mögliche Zusammenarbeit aussehen kann. Auf Basis dieser Informationen gebe ich Ihnen eine erste Einschätzung zur Zusammenarbeit. Ich wohne bei Freiburg.

Coaching ist absolut vertraulich.