

INNER GAME MUSIK

**Ein Workshop am 10.11.18
in dem Sie eine praktische Anleitung entwickeln,
um Ihr musikalisches Potenzial auszuschöpfen.**

Wer musiziert, oder singt weiß,

- dass intensives Üben auch in Überanstrengung umschlagen kann,
- dass das Erlernen der Technik nicht zum Verlust des Gefühls führen darf,
- dass bei einer Aufführung eine entspannte Konzentration wertvoll ist und
- dass das Einssein mit der Musik weniger eine Frage des Wollens, als des Loslassens ist!

Sich hierzu immer wieder zu einer klaren Ausrichtung, Zentrierung und in das Vertrauen zu führen, ist eine Herausforderung. Wie Ihnen das leicht und nachhaltig gelingt, ist Inhalt des Workshops. Denn, wenn Sie Ihr inneres Spiel (Inner Game) verändern, wirkt sich das direkt auf Ihr hörbares Spiel (Outer Game) aus.

Zielsetzung Sie werden Ihren behindernden, wie förderlichen Spiel-/Singmodus tiefer begreifen sowie praktische Vorgehensweisen erarbeiten, mit denen Sie sich aus störenden Situationen lösen und Ihren musikalischen Ausdruck befreien können.

Vorgehensweise Der Workshop führt Sie schrittweise zu eigenen Lösungen, denen ein tieferes Verstehen Ihres Denkens, Fühlens und Tuns zugrunde liegen. Mind. 60% der Zeit beschäftigen Sie sich aktiv mit Ihrem Instrument / Ihrer Stimme und dem „wie es gut ist“.

Programm

A. Verstehen

Inner Game–Coaching und die Formel: Leistung = Potenziale – Störungen
Seinen behindernden, wie förderlichen Musiziermodus verstehen

B. Lösen

Was will ich für mich erreichen, ändern, lernen?
Persönliche Lösungen finden, testen, auswählen

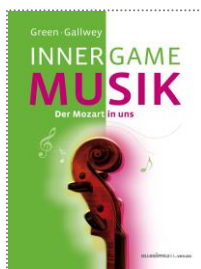
C. Anwenden

Gewohnheiten verlernen können
Wie der Transfer des Gelernten gelingt

Organisation

10.11.2018 von 10 bis 18 Uhr im STIMM.PUNKT Schwarzwaldstraße 139, 79102 Freiburg
Teilnahmegebühr: € 80.- / max. 8 Personen für ambitionierte Amateure, Studierende, Profis.

Anmeldung: alles@imfluss.de – mit Infos zur Musiziererfahrung und dem Instrument.



INNER GAME MUSIK
„Der Mozart in uns“
von B. Green/W.T. Gallwey
Herausgeber: Frank Pyko
ISBN 978-3-9809167-3-8



FRANK PYKO

ist ein erfahrener und zertifizierter Coach und Inner Game-Experte. Er führt Professionals und Amateure auf lebendige Weise zu stimmigen Lösungen und greifbaren Ergebnissen.

 **imfluss Coaching mit Frank Pyko**

alles@imfluss.de Fon 0049 172 6267739

<http://www.imfluss.de/coaching-uebersicht/zielgruppen/musik.html>